Тематический день: День Здоровья.

В детском саду - забота о **здоровье** воспитанников всегда стояла и стоит на первом месте. Для того, чтобы укрепить, а в настоящее время даже сохранить **здоровье** детей создана система физкультурно - **оздоровительной и работы**.

Сегодня в нашей подготовительной группе прошел тематический день – День Здоровья.

Его цель: становление ценностей **здорового образа жизни**, овладение его элементарными нормами и правилами *(в питании, двигательном режиме, закаливании)*

В течение дня дети по кирпичикам собирали Пирамиду **здоровья**.

Каждый режимный момент сопровождался стихами, пословицами и поговорками "Чтоб **здоровье сохранить**", которые дети выучили вместе с родителями в выходные дни. Дома дети нарисовали фрукты и овощи, в детском саду рассказали о их пользе.

Готовили и угощались Витаминными шашлычками (канапе).

На прогулке изучали свойства воздуха и его роль в **здоровье человека**. Проводили эксперимент *«Сколько человек может продержаться без воздуха?»*, выполняли дыхательную гимнастику, ходили босиком по траве, принимали воздушные и солнечные ванны.

После весело проведенного дня с удовольствием слушали сказку и заснули под музыку журчащей воды.

**День удался на славу**. Дети получили большой заряд эмоций и хорошего настроения.

Автор: Погодина Л.А. подготовительная группа.